

# ¿HAS LEÍDO EL "LIBRO DE LOS MITOS?"

*Si usted todavía cree que*

**Personas con diabetes no pueden comer cosas con dulce**

**El nivel de azúcar no importa siempre que usted se sienta bien o,**

**“Mala Diabetes” es aquella en que tomas la insulina**

*Usted Necesita este Libro!*

**Estos y otros mitos anticuados e ideas falsas pueden intervenir entre usted y una vida alegre y saludable con diabetes.**

El libro fue escrito por Kris Swenson, RN, CDE y Betty Brackenridge, MS, RD, CDE. Ellas son educadoras de diabetes con 50 años de experiencia. El Libro de Mitos de Diabetes es parte de "Descubriendo Diabetes" el programa de educación para pacientes, ahora usado por mas de 40 programas de diabetes por todo Norte America.

**Si paga con tarjeta de crédito, FAX hoja completa a +1-480-704-1579**

**Si paga con cheque, envíe por correo a**  
DMTC, 3044 No. Prospectors Rd, Apache Junction, AZ 85119  
*Por favor permita 3-4 semanas para la entrega.*

NOTA: Los profesionales de la salud favor de llamar al 602-426-1965 para obtener más detalles y los descuentos por cantidad.



**Mito:** Personas con diabetes deberían comer alimentos “sin azúcar.”

**Realidad:** Usted no necesita alimentos “sin azúcar” para controlar su nivel de glucosa. De hecho, muchos alimentos “sin azúcar” incrementan el nivel de glucosa, tanto como los otros alimentos que contienen carbohidratos. La única forma de saber si un alimento le esta funcionando adecuadamente es midiéndose el nivel de glucosa.

HOJA DE PEDIDO				
Nombre		Teléfono		
Dirección		Cheque No.		
Ciudad/Estado		Visa/MC No.	Exp:	
Zip		Firma		
Cantidad	¿Qué versión le orden?	Unit Cost	Gastos de envío en USD (US/Canada) (ningún impuesto)	Total
	Español: Mitos Sobre la diabetes, Ideas falsas y Grandes Mentiras!	\$14.95	\$3.50/\$4.50 por copia	
	Inglés: Diabetes Myths, Misconceptions and Big Fat Lies!	\$14.95	\$3.50/\$4.450 por copia	
	Inglés: 60 minute DVD to accompany the original Myth Book.	\$19.95	\$3.50/\$4.450 por copia	

	Inglés: Diabetes: Myth or Truth? (versión para la gente nativa)	\$14.95	\$3.50/\$4.450 por copia	
	<b>En Arizona, añadir el 8,1% del impuesto sobre las ventas.</b>			
			<b>TOTAL</b>	